



Saint-Raphaël

Une escapade unique



2021

SaintRaphaël
Tourisme

FRANÇAIS
saint-raphael.com



SAINT-RAPHAËL

ENTRE TERRE ET MER

NICHÉE ENTRE LA MÉDITERRANÉE ET LE MASSIF DE L'ESTÉREL, SAINT-RAPHAËL RAYONNE PAR LA BEAUTÉ DE SON LITTORAL, DE SON PATRIMOINE NATUREL ET PAR SA DOUCEUR DE VIVRE.

UN PATRIMOINE REMARQUABLE

Un cœur de ville qui balance entre un centre médiéval, ses ports, la Promenade des Bains et ses quartiers : Valescure, Boulouris, le Dramont, Agay, Anthéor et le Trayas. Des traditions bien ancrées, entre pêche ancestrale, marchés locaux et vie de quartier. Fière de son patrimoine et de ses paysages, la ville offre en toutes saisons de nombreux loisirs, visites, activités nautiques, golfs, balades pédestres et évènements.



UNE STATION EXCEPTIONNELLE

Un littoral long de 36km, entre plages, rades, criques et calanques de roches rouges. Une nature où l'émerveillement est partout !

UNE VILLE ANIMÉE

Tout au long de l'année, les événements festifs s'enchaînent pour donner à la ville une ambiance de fête...



VISITES COMMENTÉES

L'un de ces thèmes vous est proposé chaque semaine. **Tarif : 4,50€.**

Renseignements et inscriptions : Tél. 04 94 19 52 52

• DE LA VIEILLE VILLE À LA STATION BALNÉAIRE

Entre le village médiéval et l'élégante station balnéaire de la Belle Époque, mille ans d'histoire retracée à travers les rues de Saint-Raphaël. Durée : 2h.

• LES VILLAS BELLE ÉPOQUE

Saint-Raphaël compte bon nombre de belles villas du 19^{ème} siècle, maisons de villégiature ou hôtels particuliers qui ont vu séjourner quelques célébrités. Retrouvez ainsi Alphonse Karr ou Charles Gounod au détour de cette visite originale. Durée : 2h.

• LE DÉBARQUEMENT AU DRAMONT, PETITE ET GRANDE HISTOIRE

Le 15 août 1944, la 36^{ème} division d'infanterie débarque sur la plage du Dramont, la calanque d'Anthéor et la plage du Veillat. Cette visite vous propose de remonter le temps et l'histoire en vous donnant rendez-vous directement sur la Plage du Débarquement. Au-dessus de celle-ci se trouvent des stèles commémoratives et une barge US, souvenirs de ces instants mémorables de l'histoire de la Ville. Durée : 1h30.



• LA CARRIÈRE DES GRANDS CAOUS

Située au cœur du site classé Natura 2000 du massif de l'Estérel, la carrière des Grands Caous vous propose de vous faire découvrir le métier de carrier à travers ses aspects géologiques, historiques, environnementaux et industriels. Visite du sentier paysager gratuite sur réservation le vendredi : Tél. 04 94 19 83 56. Départ : 10h. Durée : 1h.

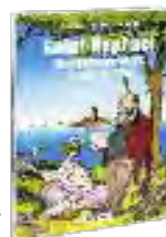
Bd Delli-Zotti - 83700 Saint-Raphaël

• PETIT TRAIN TOURISTIQUE

Départ Esplanade Delayen. Circuit commenté de 30mn en Français et Anglais, en centre ville, bord de mer... Tarif : 4€. /pers. Gratuit pour les moins de 3 ans. Sans réservation. Se renseigner pour les dates et horaires Tél. 06 62 07 65 09/04 94 19 52 52



Saint-Raphaël demeures et jardins de la Belle Époque
Tarif : 15 €



Saint-Raphaël en BD
Saint-Raphaël, une histoire entre Terres et Mer
Tarif : 12€



Mémoires du viaduc d'Anthéor
Tarif : 20 €

Livres en vente à l'Office de Tourisme de Saint-Raphaël et au Bureau d'Information d'Agay.

SOMMAIRE

. A la découverte de la ville	P 2/7	. Le massif de l'Estérel	P 14/15
. Un littoral dentelé	P 8/9	. Balades pédestres	P 16/20
. Les ports - Les fonds marins	P 10	. Balades à vélo & VTT	P 21
. Préserver l'environnement	P 11	. Terre de golfs	P 22
. Le littoral, les plages et l'Estérel	P 12/13	. A visiter aux alentours	P 22
		. Le territoire "Estérel Cote d'Azur"	P 23

BORD DE MER

1 Vieux port

Le port est un lieu privilégié pour la promenade, offrant des vues splendides sur la baie, le centre-ville, mais aussi sur les yachts et voiliers de plaisance. De nombreux pointus, bateaux de pêche traditionnels, sont également visibles le long du quai des pêcheurs : ces derniers proposent d'ailleurs tous les matins leur pêche du jour sous la halle aux poissons. Départ de nombreuses promenades en mer permettant la découverte de nos côtes.

2 Jardin Bonaparte

Situation dominante sur la baie et le vieux port, avec 20 000 m² de jardin et la statue de l'Archange Raphaël. Sa partie centrale est aménagée comme un square public avec une aire de jeux pour les enfants.

3 Promenade des Bains

Cette promenade fut réalisée entre 1880 et 1882 sous le nom de "Terrasse des Bains". On peut considérer qu'elle marque le début de l'ère touristique à Saint-Raphaël, avec la présence du Casino des Jeux.

4 Promenade Beurivage

L'espace Beurivage est un espace vert ouvert sur la mer propice au farniente. C'est également le point de départ de la voile légère et des jeux nautiques.

5 Port Santa Lucia

Port de plaisance par excellence, ses quais incitent à la balade piétonne. Bars et restaurants s'égrènent face aux bateaux de plaisance. A l'extrémité Est du Port débute le sentier du littoral pour les amateurs de randonnée.

BELLE ÉPOQUE

1 Basilique Notre-Dame de la Victoire

Édifice construit par Pierre Aublé à partir de 1883, il est représentatif du style Romano-byzantin en vogue à la Belle Époque.

2 Hôtel Excelsior

Cette villa de 1886 est l'œuvre de Pierre Aublé, qui s'inspira ici du style Palladien.

3 Villa Roquerousse

La villa, construite en 1904, offre un bel exemple d'architecture Art Nouveau. La profusion végétale du décor est complétée par un petit jardin urbain.

4 Le Méditerranée

Cette résidence de tourisme remarquable par son architecture d'inspiration victorienne a ouvert ses portes en 1914 sous le nom d'Hôtel de la plage.

5 Les Palmiers

Construite par l'architecte Ravel en 1882, cette demeure de charme mélange les éléments gothiques, renaissances et classiques, dans un éclectisme typique des plus belles demeures de la Côte d'Azur.

6 Boucle du Plateau Notre-Dame

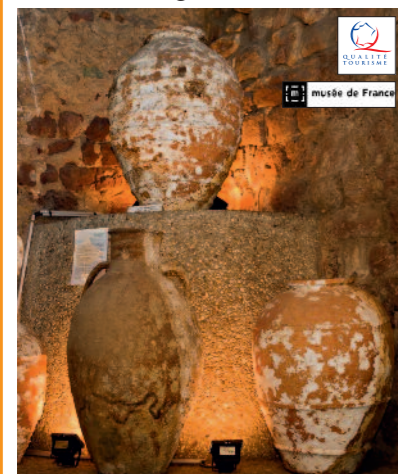
Les constructions fastueuses des années 1880 à 1915 s'offrent au promeneur attentif. Le Home Arménien (ancien Hôtel de luxe), la villa Aublé (Monument Historique), villa Stylosas ou encore la villa Montjoie sont quelques exemples des nombreuses prouesses architecturales de cette époque.

CULTURE EN VILLE

1 Église romane

Fortifiée par les remparts du XII^{ème} siècle et la Tour de Guet au XIV^{ème} siècle. Bas reliefs du Moyen-Âge à l'intérieur et crypte carolingienne. Vue panoramique depuis sa tour de 22m. Monument historique gratuit. Entrée par le musée de préhistoire (infos ci-dessous).

2 Musée de Préhistoire et d'Archéologie sous-marine



Il recèle des collections issues du patrimoine local, de la préhistoire ainsi que de l'antiquité romaine provenant des fouilles sous-marines. Gratuit. Tél. 04 94 19 25 75. Place de la Vieille Eglise. Horaires et informations : musee-saintraphael.com
 Visite numérique du musée : L'information, interactive et complémentaire, met en valeur les œuvres phares des trois départements : préhistoire, archéologie sous-marine et le médiéval. Du haut de la tour de l'Eglise médiévale, les visiteurs pourront avoir accès, grâce à cette application, à la réalité augmentée pour découvrir le paysage raphaëlois. Contenus interactifs disponibles sur Smartphones en flashant les QR codes. Ipads et Ipods Touch mis à disposition gratuitement.



3 Musée Louis de Funès



Seul musée entièrement dédié à Louis de Funès, l'artiste et l'homme, le musée vous fait découvrir Louis de Funès dans l'intimité familiale de son château et de son jardin et retrace à l'aide de centaines d'objets la vie et l'œuvre du comédien préféré des Français. A travers les salles découvrez des affiches, décors et récompenses qui dessinent la carrière hors norme de Louis de Funès. Tout a été pensé pour que la visite soit un agréable moment en famille, une visite

faite de divertissements et de découvertes.
 Horaires et informations museedefunes.fr
 • Plein tarif: 6€ • Tarif groupe : 4€/pers. (mini : 10 pers.) • Visite guidée : 10€/pers., incluant l'entrée au musée (mini : 6 pers.) • Gratuité pour les moins de 18 ans, les étudiants âgés de moins de 26 ans, demandeurs d'emploi et bénéficiaires de minimas sociaux, sur présentation d'un justificatif en cours de validité. **Billets en vente également à l'Office de Tourisme de Saint-Raphaël et au Bureau d'Information d'Agay.**



4 Musée numérique



Micro-Folie
 Au cœur de la Micro-Folie, le Musée numérique permet d'offrir une sélection de 400 trésors de 12 grandes institutions nationales. Salle Marcel Pagnol du Centre Culturel. Tél. 04 98 11 89 00. Horaires et informations saintraphael.micro-folies.com



CIRCUITS DÉCOUVERTE

Ces suggestions de circuits découvertes se font librement

• DANS LES PAS DES CARRIERS DU DRAMONT

À l'initiative du Cercle Dramontois, gardien de la mémoire de ses anciens, avec le concours de la Ville, 21 panneaux ont pris place sur les anciennes carrières de porphyre du Dramont, afin de mettre en lumière l'histoire industrielle et humaine de ce site, exploité de 1864 à 1959 par 800 ouvriers. Une identité territoriale désormais incarnée par ce sentier d'interprétation. Départ : Plage du Débarquement. Durée : 30min.

• PARCOURS HISTORIQUE A VALESCURE



Ce parcours entraîne le promeneur le long des allées valescuriennes à la découverte des belles demeures constituant l'identité du quartier. Une histoire forgée par des architectes passionnés, des médecins de renom, des personnalités de premier plan, et bien sûr, la colonie anglaise de l'ère victorienne. Document disponible à l'Office de Tourisme. Gratuit.

Durée : 30min. et 1h30.

• CHEMIN DE MÉMOIRE

Retrouvez les numéros des sites sur la carte du "littoral et Estérel" en pages 12 et 13.

❶ **MONUMENT AUX ARMÉES D'AFRIQUE** : Stèle commémorative en l'honneur des soldats des troupes africaines tombés au champ d'honneur.

❷ **NÉCROPOLE MILITAIRE DE BOULOURIS** : Le cimetière regroupe les corps de 464 combattants de toutes origines et toutes confessions, appartenant à la 1^{ère} armée française du général de Lattre de Tassigny, tués au cours du débarquement de Provence.

❸ **LA PLAGE DU DÉBARQUEMENT** : Barge et stèle commémorative en l'honneur de la 36^e Division d'Infanterie du Texas qui y débarqua le 15 Août 1944, commandée par le Major Général Dahlquist.

❹ **LA PLAGE D'ANTHÉOR** : Plage la plus à l'Est du Débarquement de Provence, stratégique en raison de son viaduc qui sera détruit lors de l'assaut américain.

❺ **LA POINTE DE L'OBSERVATOIRE** : De nombreuses casemates et blockhaus de la DCA allemande y sont encore visibles.



CIRCUITS ARTISTIQUE

• VISITE DU "MUSÉE À CIEL OUVERT" MACO



Balade artistique à travers les rues de la ville, jalonnées d'une quinzaine d'œuvres sur les façades, coffrets électriques, escaliers et murs de la ville. En laissant leurs empreintes, Les artistes urbains ont créé et enrichi le **Musée à Ciel Ouvert**. Visite gratuite sur réservation au Centre culturel Tél. 04 98 11 89 00.

• **LA RUE DES ARTISTES** Dans la vieille ville, découvrez les ateliers d'artistes de la **rue Safranié** : Peinture, sculptures, création de bijoux...

• LES GALERIES D'ART

ART LIFE GALLERY : Espace d'art contemporain au coeur de la Ville présente des artistes reconnus et jeunes talents émergents. 13 rue Alphonse Karr - 83700 Saint-Raphaël artifegallery.fr

TRAMONI : Découvrez les tableaux de l'artiste peintre Olivier Tramoni en exposition permanente à la galerie place Coulet. oliviertramoni.fr

les incontournables

• **LE MUSÉE LOUIS DE FUNÈS** Un musée pour se divertir et découvrir l'homme derrière la star. Venez visiter un espace de 400m² retraçant la vie et l'œuvre du comédien préféré des Français : son intimité, son parcours, ses amis, ses récompenses.

• **LA VISITE COMMENTÉE De la vieille ville à la station balnéaire** : Entre le village médiéval et l'élégante station balnéaire de la Belle Époque, mille ans d'histoire retracée à travers les rues de Saint-Raphaël.

• **LE JARDIN BONAPARTE** Ce jardin surplombe la ville avec l'impression d'être sur un paquebot... On peut y admirer le vieux port mais aussi avoir une vue globale de toute la ville et des environs.





Une escale gourmande et raffinée
au coeur de Saint-Raphaël
face à la mer.

**VOUS ÊTES
À L'EXCELSIOR.**

EXCELSIOR
HÔTEL**** RESTAURANT BAR BRASSERIE - T. +33 (0)4 94 95 02 42
Promenade du Président René Coty . SAINT-RAPHAËL . www.excelsior-hotel.com

LES MARCHÉS

Au marché couvert de la **place de la République**, venez vous imprégner de l'ambiance, prendre un verre en dégustant quelques spécialités. **Place Victor Hugo**, découvrez les producteurs raphaëlois, leur savoir-faire et les traditions locales. Tous les matins, sauf lundi.

La halle des pêcheurs sur le vieux port tous les matins, tous les jours. De bon matin, il règne une ambiance toute particulière rythmée par l'arrivée des bateaux remplis de poisson frais. Les pêcheurs ne manqueront pas de vous donner quelques recettes et des conseils pour bien les cuisiner.

FORAINS : Alimentaire, fleurs, producteurs et revendeurs, produits manufacturés

- Place Victor Hugo : Jeudi matin
- Place de la Poste à Boulouris : lundi matin
- Place Giannetti - Agay : mercredi matin

BROCANTE Place Couillet tous les mardis

ARTISANAL Vieux Port tous les dimanches et jours fériés

- En juillet et août, tous les soirs en bord de mer, les samedis et dimanches soirs en bord de mer à Agay
- Les mercredis : Cap Estérel

• **Fréjus** Marché forain dans le centre historique mercredis et samedis matin. Bord de mer Le dimanche matin

• **Le Muy** Place principale : Marché provençal dimanche matin

• **Saint-Tropez** Place des Lices : Marché forain le mardi et samedi matin

• **Nice** Cours Saleya : Marché aux fleurs tous les jours sauf lundi

Italie

• **VINTIMILLE** : Vendredi en bord de mer

• **SAN REMO** : Samedi Centre ville



NOS SUGGESTIONS GOURMANDES



LES BRASSEURS DE L'ESTÉREL produisent des bières avec très peu d'amertume et 100% Provençales ! Vous y trouverez plusieurs sortes de bières mais également une gamme de Soda : Limonade et le 1^{er} Cola de la Région ! Venez découvrir la boutique : 170 rue I. Newton Tél. 07 82 07 48 78 riviera-beer.com

DOMAINE TERRES DESTEL Au cœur des roches volcaniques de l'Estérel, ce terroir offre au vignoble les rayons du soleil de Provence et les vents marins de Méditerranée. Le caveau de vente est ouvert sur rendez-vous d'octobre à mai. Tél. 04 94 82 46 80. Rue Jean Rostand terresdestel.com

LA TARTE TROPÉZIENNE Pâtisserie, épicerie fine. 29 place Gallieni Tél. 04 94 19 47 80 latartetropéziennne.fr

LE PROVENÇAL Chocolaterie, pâtisserie, confiserie, macarons, calissons de Provence, nougat, miel, pains d'épice, fruits confits. Tapenade, anchoïade sardinade 95, bd Félix Martin Tél. 04 94 95 04 26 le-provençal.net/fr

LE PALET D'OR Didier Carrié - Artisan-chocolatier. Il crée "Le Mimosa d'Agay" Une truffe de chocolat blanc parfumée avec du mimosa, de l'écorce de citron confit et de la liqueur de plantes... à découvrir. 170, rue de l'Agay 83530 Agay Tél. 04 94 82 00 88

MADAME BOHÈME Nous vous accueillons dans notre Salon de Thé pour y découvrir notre carte de thés de monde accompagnés d'une petite douceur qui saura régaler vos papilles. 42 Rue Gambetta Tél. 04 83 73 55 55 madameboheme.com

LA CURE GOURMANDE Biscuits, confiseries, chocolats, spécialités régionales. Les boutiques sont des lieux d'émerveillement, où les clients passent un instant agréable bercé par la douceur des gourmandises que nous proposons. 8 Bd Félix Martin. Tél. 07 66 67 39 55 curegourmande.fr

ENTRE METS Notre souhait est de vous faire découvrir des chefs, des créateurs, des passionnés, des artistes. De la gastronomie Française sucrée mais aussi salée à travers leurs créations. 67 rue Ch. Gounod & CC Golf Valescure. Tél. 09 87 57 72 50 entre-mets.eu

CHOCOLAT PUYRICARD Venez goûter nos bonbons de chocolat, c'est comprendre en une bouchée tout le sens de ce travail artisanal depuis 1967. 40, rue de la liberté. Tél. 04 94 40 69 00 puyricard.fr



Pensez aux Chèques-cadeaux



POUR ÊTRE SÛR DE FAIRE PLAISIR

Choisir le chèque cadeau, c'est partager les valeurs de la ville en défendant le développement des commerçants et artisans de nos cœurs de ville ! C'est la liberté de choisir auprès de 250 boutiques mode, beauté, bijoux, loisirs, gastronomie, décoration maison, services, restauration... **En vente à l'Office du Commerce, à l'Office de Tourisme de Saint-Raphaël et au Bureau d'Information d'Agay.** jaimesaintraphael.fr



SAINT-RAPHAËL

UN LITTORAL DENTELÉ

AU FIL DE L'EAU, LA CÔTE DÉVOILE SES ARRONDIS, SES BAIES SECRÈTES, PLAGES, CRIQUES ET CALANQUES. UNE MULTITUDE DE BIJOUX ÉTINCELANTS, ENTRE SABLE ET ROCHES ROUGES, POUR CHOISIR ENTRE LE BAIN DE MER AUX BEAUX JOURS OU LA BALADE ET LE DÉPAYSEMENT HORS SAISON.

LA BAIE D'AGAY



Au pied de la magnifique barre rocheuse du Rastel, la baie d'Agay s'ouvre sur une grande plage de sable, où les activités nautiques estivales ne manquent pas : voile, kayak, parachute ascensionnel, offrez-vous des moments uniques dans ces eaux limpides. La baie, abritée à l'Ouest par le Cap Dramont et à l'Est par la pointe de la Baumette, est la porte d'entrée naturelle du Massif de l'Estérel.

L'ILE D'OR

L'île d'Or est l'un des plus beaux sites de France. Privatisée depuis 1897 (on ne peut y aborder), elle a été le théâtre de réceptions fastueuses, le propriétaire de l'époque s'étant proclamé roi de l'île ! C'est également un lieu de mouillage réputé, où l'on peut découvrir le monde sous-marin en toute facilité. Sa tour de guet, carrée et crénelée, est construite en pierre rouge de l'Estérel.



LES CALANQUES SECRÈTES

Elles se méritent. Depuis la **Corniche d'Or**, entre **Anthéor** et le **Trayas**, on accède par de nombreux escaliers à ces petits trésors de roches rouges à l'état sauvage, au cadre enchanteur et à la couleur de l'eau cristalline. Ici, la nature s'en est donnée à cœur joie. Qui résistera à l'appel des eaux translucides, pour nager jusqu'aux grottes et pitons formés par l'Estérel ?

LES CRIQUES INTIMES

Le littoral sera plus intimiste dans les criques de **Boulouris** ou du **Dramont**. Les enfants pourront chercher les coquillages et les petits poissons cachés dans les rochers affleurants, le long du sentier du littoral. C'est le paradis du snorkeling ou de la plongée sous-marine, en particulier aux abords du Dramont et de la célèbre Ile d'Or.

“ les incontournables ”

● LA CORNICHE D'OR

- La route panoramique de la Corniche d'Or est un site naturel d'une beauté incomparable ! Des panoramas exceptionnels entre les roches rouges volcaniques du massif et le bleu azuréen de la Méditerranée. Il est possible de parcourir cette route panoramique en
- voiture ou en moto mais nous vous conseillons également de la découvrir en bateau ou en kayak, et ainsi profiter de la vue sur les calanques et petites plages qui se succèdent dans un décor sauvage.





Le Vieux-Port, situé au cœur de la ville
Capitainerie : Tél. 04 94 95 11 19



Le port de Santa Lucia, 3^{ème} port de la Côte d'Azur.
Capitainerie : Tél. 04 94 95 34 30

Le port du Poussaï au Dramont, situé au pied du sémaphore.
Capitainerie : Tél. 04 94 44 12 24

Le port de Boulouris est situé sur le chemin des Douaniers
entre Saint-Raphaël et le Cap Dramont. Capitainerie : Tél. 04 94 40 49 96



Le port d'Agay est situé au cœur de la rade d'Agay.
Capitainerie : Tél. 04 94 17 15 57

Les ancres à vis : Le mouillage organisé propose des bouées respectueuses
de l'environnement pour des bateaux allant jusqu'à 16 mètres.
Tél. 06 60 57 79 94

Régie des ports de Saint-Raphaël : www.portsdesaintraphael.com



Pavillon bleu : Pavillon bleu est un écolabel européen qui récompense les ports
et les plages appliquant une gestion respectueuse de l'environnement et des actions
de sensibilisation auprès de leurs usagers.

Ports propres est la première et la seule démarche de Gestion Environnementale
des ports de plaisance à l'échelle européenne. Elle traduit une volonté
forte de la part des gestionnaires de port de plaisance de prendre des engagements
concrets pour lutter en faveur de la préservation des milieux aquatiques et du dévelop-
pement durable des activités littorales et marines.



FRANCE STATION NAUTIQUE

Label de qualité décerné aux villes qui offrent des pôles d'excellence du nautisme au plan de la sécurité des pratiquants et du respect de l'environnement, Saint-Raphaël arbore depuis 1997 le pavillon "France STATION NAUTIQUE" et met au service du nautisme une organisation cohérente des activités. A cet effet notre organisme coordonne le comité de pilotage et les représentants de toutes les activités. Un pavillon de qualité pour le nautisme. Quatrième étoile pour Station Nautique concernant la qualité des prestations, d'activités, de produits et de services répondant à la demande et aux besoins de tous les publics.
station-nautique.com

Une façade maritime de 36 km, aux calanques abritées, aux criques découpées, Saint-Raphaël est un territoire riche d'une vie marine authentique. Un milieu à découvrir en apnée ou en plongée sous-marine à tout âge. Trempez vos palmes dans le berceau de la plongée... là où en 1934 est inventé le premier équipement et où s'ouvre la première structure "Le club des sous l'eau" ! Ces pionniers découvraient une faune et une flore sauvages, conservées aujourd'hui sur toute la bande côtière classée en Natura 2000 et l'aire marine protégée qui s'étend entre Agay et le Trayas. Pour découvrir ces fonds marins d'exception rien de mieux qu'un baptême de plongée



LES EXPLORATIONS SOUS-MARINES Saint-Raphaël regorge de sites de plongées remarquables. Son littoral préservé permet d'admirer de nombreuses espèces sous-marines ainsi que de nombreuses épaves. N'hésitez pas à demander le guide gratuit de la plongée à Saint-Raphaël ou le télécharger sur saint-raphael.com



SANCTUAIRE PELAGOS Saint-Raphaël et son littoral font partie du parc marin qui s'étend jusqu'en Italie. Ce périmètre abrite une biodiversité exceptionnelle. Dauphins, baleines et 8500 autres espèces animales sont désormais protégées et observées dans cette zone maritime unique en Europe.

ZONE MARINE PROTÉGÉE La zone de cantonnement de pêche du Cap Roux est la plus grande réserve de pêche de France continentale. D'une superficie de 445 ha, cette zone présente, de par sa biodiversité, la variété et la qualité de ses habitats, un lieu de reproduction idéal pour les poissons. La zone est intégrée à l'aire marine Natura 2000. Toute forme de pêche y est interdite : professionnelle, plaisance, oursin, sous-marine, et à la ligne.



L'ACCESSIBILITÉ La mer pour tous grâce à "HandiPlage". Saint-Raphaël dispose de 2 sites HandiPlage : **la plage de Beurivage** à Saint-Raphaël et **la plage de l'Escale** à Agay et à ce titre, elle a reçu le Prix de l'accessibilité. Ouvert tous les jours de 10h30 à 17h, en période estivale. Le service HandiPlage bénéficie de tous les équipements et aménagements de confort appropriés à son public : places de stationnement PMR, terrasse ombragée, vestiaires, sanitaires, douche adaptée, lève-personne, système audio-plage (aide à la baignade pour les déficients visuels), fauteuils de mise à l'eau, gilets de sauvetage, brassards et frites aquatiques. ville-saintraphael.fr
Plage de Beurivage : 06 09 52 23 60 - Plage de l'Escale : 06 18 88 47 35



N'OUBLIEZ PAS QUE LA PLAGE EST UN ESPACE PUBLIC. RESPECTEZ LES RÈGLES CLASSIQUES D'HYGIÈNE ET DE PROPRIÉTÉ !

- Ne jetez pas vos déchets sur le sable (papiers, mégots, restes alimentaires...)
ne les enterrez pas non plus : utilisez les corbeilles ou poubelles mises à votre disposition.
- Signalez toute présence de déchets dangereux au poste de secours ou à la Mairie.
- Utilisez les sanitaires mis à votre disposition sur le bord des plages.
- Pendant la saison estivale, les animaux domestiques sont en général interdits sur la plage : ils peuvent en effet aussi salir les plages et l'eau de baignade.



PLAGE SANS DÉCHET PLASTIQUE pour une commune éco-exemplaire

Saint-Raphaël a signé la charte d'engagement "Plage sans déchet plastique". Une volonté ferme de la Ville de réduire cette matière polluante en mer et sur terre afin de préserver les milieux naturels et ainsi contribuer au bien-être et à la santé de tous. Pour contenir la pollution, il apparaît essentiel de protéger notre littoral, abritant une biodiversité aussi riche que fragile. 3 domaines d'actions : sensibilisation, prévention, ramassage-nettoyage-collecte-tri.

biodiversitetousvivants.fr

OPÉRATIONS DE NETTOYAGE



Saint-Raphaël se mobilise pour participer au nettoyage des plages et du centre-ville. Par l'organisation de ses propres événements, les *Nettoyages de printemps et d'automne*, elle sensibilise les habitants à la préservation de leur environnement. De nombreuses associations locales éco citoyennes, très actives, mettent en place, elles aussi, des opérations de ramassage. Plus de 20 actions chaque année, sur terre, en mer, à pied, en plongée, en paddle... Petits et grands, tous peuvent participer à ces mouvements positifs, fédérateurs et conviviaux, comme le *World Clean Up Day*, *Mes Rivages Propres*, *Clean Up No Mégots*...

GRAND SITE DE FRANCE

Le massif de l'Estérel est en cours de démarche pour obtenir le label "Grand Site de France". Les caractéristiques propres et les valeurs portées collectivement par l'ensemble du Réseau sont la préservation dynamique de paysages d'exception, l'accueil, le partage, le développement local durable.

grandsitedefrance.com

SITES NATURA 2000

L'Estérel, riche d'une biodiversité et d'un patrimoine géologique remarquables, est classé au réseau européen des sites Natura 2000. Le but est de préserver les milieux naturels les plus précieux tout en promouvant les activités économiques et de loisirs qui s'y déroulent. Le périmètre compte 15 000 ha dont 7 800 ha terrestres et 7 200 ha marins. À ce titre, la Communauté d'Agglomération Var Estérel Méditerranée (CAVEM) est chargée de mettre en œuvre le plan de gestion et de conservation du site en concertation avec les acteurs locaux. esterel.n2000.fr





Les **Bateaux**
de Saint-Raphaël

Saint-Tropez
Île de Porquerolles
Vision sous-marine
Île de Sainte Marguerite
Les Calanques de l'Estérel
Promenade en sons et lumières

Achetez vos billets
en ligne !

Quai Nomy - 83700 SAINT-RAPHAËL
04.94.95.17.46 // www.lesbateauxdesaintraphael.com







36 KM DE LITTORAL À EXPLORER... LE LITTORAL DENTELÉ OFFRE UNE GRANDE VARIÉTÉ DE PLAGES : SABLE OU GALETS, GRÈVES OMBRAGÉES, CRIQUES ET CALANQUES.

SURVEILLANCE ET QUALITÉ DES EAUX DE BAINADE

La surveillance des zones réservées aux baigneurs est assurée par des personnels qualifiés sur les postes de secours de juin et à mi-septembre Poste de secours de la plage du Veillat (centre-ville): Tél. 04 94 83 94 76. Plages surveillées : Beau Rivage, La Péguière, Débarquement, Agay, le Lido. Un contrôle sanitaire des eaux de baignade est réalisé par l'Agence Régionale de Santé (ARS) pendant la saison estivale. Les résultats sont affichés sur les panneaux situés devant les plages concernées ou aux postes de secours. Il est possible de connaître et de suivre la qualité des eaux de baignade sur baignades.sante.gouv.fr

HANDIPLAGE
Label garantissant l'accès des personnes à mobilité réduite aux loisirs et à la plage.

- Plages de sable
- Criques et calanques
- Plages de galets
- Sentier du littoral
- Office de Tourisme

CHEMIN DE MÉMOIRE

- 1 Monument aux Armées d'Afrique
- 2 Nécropole militaire de Boulouris
- 3 La plage du Débarquement
- 4 La plage d'Anthéor
- 5 La pointe de l'Observatoire





LE MASSIF DE L'ESTÉREL

ÉCLATANT DE PAR SA NATURE VOLCANIQUE, ÉTINCELANT DE PAR SES COULEURS, L'ESTÉREL EST UN MASSIF DONT LA DÉCOUPE ACÉRÉE OFFRE DES POINTS DE VUE JUSQU'À LA MER À COUPER LE SOUFFLE. LE CONTRASTE DE SES PAYSAGES FAIT DE CE SITE UNIQUE, CLASSÉ NATURA 2000, UNE AIRE DE JEU GRANDIOSE ET UN TERRAIN D'ÉMERVEILLEMENT SANS FIN, QUE L'ON SOIT À PIED, À VTT, OU À CHEVAL.

CE QU'IL FAUT SAVOIR

Le Massif est fermé entre 21h00 et 06h00, toute l'année. Avant de partir en balade, vous devez vous informer du risque du jour.

Cette information est consultable sur www.var.gouv.fr

Renseignez-vous sur les conditions météorologiques. Munissez-vous d'un équipement et de chaussures adaptés, n'oubliez pas de prévoir de l'eau en quantité suffisante. Tenez-vous à distance des zones pâturées et des rchers.

RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Pour ne pas mettre en danger ce massif il faut suivre la réglementation qui s'y applique : rester sur les sentiers, protéger la nature.



Au cours de ces balades, vous allez traverser des espaces naturels. Certains sont gérés et protégés par l'Office National des Forêts.

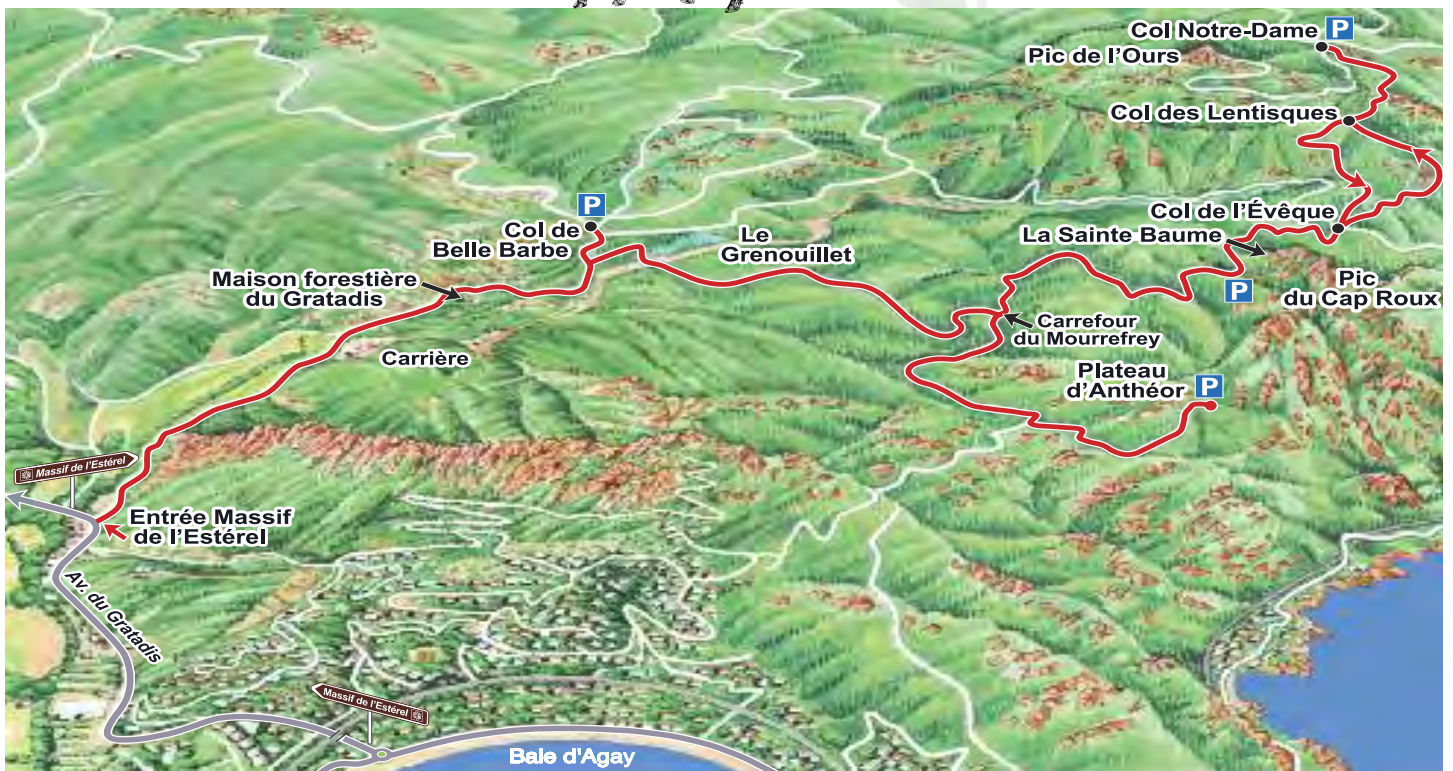
LA FLORE ET LA FAUNE

Au détour d'un chemin ou le long des rivages, on aura plaisir à reconnaître une faune et une flore variées. Cerf ou sanglier, lézard vert ou fouine, scarabée ou papillon seront au rendez-vous. Pins d'Alep et pins pignons, agaves et lentisques, lauriers, lavandes, cistes et genêts sont typiques du littoral, tandis qu'à l'ubac (versants à l'ombre) les coteaux sont recouverts de tamaris. Plus haut, ce sont les chênes-lièges, symboles de l'identité méditerranéenne, les chênes verts, le romarin, les genévriers, les asphodèles. Au-dessus de 200m, poussent les arbres de Judée, les chênes rouvre, les tilleuls, érables, bruyères, arbousiers et les mimosas.



ACCÈS AU MASSIF EN VOITURE


Entrée : Rue du Gratadis



Nous vous recommandons :

- . De respecter les consignes indiquées sur chacun des sites.
- . De rester sur les chemins tracés ou balisés pour éviter l'érosion des sols.
- . De prendre garde à ne pas déclencher d'incendie.
- . D'éviter toute détérioration de la flore et de limiter au maximum vos cueillettes.
- . De ne pas abandonner de déchets en dehors des poubelles installées.
- . De toujours stationner de façon à ne pas gêner les secours.
- . De tenir votre animal en laisse et d'emmener votre sac proprement.
- . Respectez la faune sauvage, ne pas nourrir les animaux.

les incontournables

-  **FAIRE UN PIQUE NIQUE** À l'entrée du Massif une grande aire de pique-nique avec tables et bancs vous attend. **Accès:** À Agay, prendre la direction du Massif de l'Estérel, puis entrer dans le Massif à droite (panneau marron). 400m après la maison forestière du Gratadis, vous verrez sur votre droite l'aire de pique-nique.
- PARCOURIR LES PISTES EN VÉLO ÉLECTRIQUE** Avec l'avènement du vélo à assistance électrique, l'Estérel souffre à tous. C'est peut-être l'une des meilleures façons de découvrir le cœur de l'Estérel. Partez sur les pistes du massif, prenez le temps de parcourir ses paysages, ravins, maisons forestières et baisses (cols), tout en pédalant. Une activité accessible dès 10 ans, respectueuse et qui vous donnera un incroyable sentiment de liberté !



LE CAP DRAMONT PROTÉGÉ PAR L'OFFICE NATIONAL DES FORÊTS, OFFRE DES PANORAMAS À COUPER LE SOUFFLE SUR LES FALAISES DES ROCHES ROUGES, SUR L'ÎLE D'OR OU ENCORE SUR LA BAIE D'AGAY ET L'ESTÉREL. AU SOMMET DU CAP, LE SÉMAPHORE A ÉTÉ CONSTRUIT EN 1860 SUR LES RUINES D'UNE TOUR DE GUET DATANT DE 1562. LE CAP EST BORDÉ PAR LA PLAGE DU DÉBARQUEMENT, HAUT LIEU D'HISTOIRE OÙ LES SOLDATS AMÉRICAINS DÉBARQUÈRENT LE 15 AOÛT 1944. CETTE PLAGE OMBRAGÉE FAIT FACE À L'ÎLE D'OR.

LE SENTIER DU LITTORAL

1 🕒 4h30 - 11km (aller simple) 🏔️ 140 m
Itinéraire sportif et escarpé

Départ : Port de Santa Lucia

Accès : Nous vous conseillons fortement d'utiliser les transports en commun à l'aller pour accéder à l'un des départs de la randonnée, puis de revenir à pied.

- Depuis Saint-Raphaël centre, prendre le bus 8 (arrêt Camp Long) ou le train (arrêt Agay), puis revenir à pied.

- Depuis Agay, le Dramont, prendre le bus 8 (arrêt St Raphaël Gare Routière) ou le train (arrêt Saint-Raphaël Valescure), se rendre ensuite par la Promenade des bains jusqu'au Port Santa Lucia d'où démarre le sentier, puis revenir à pied.

Itinéraire : Emprunter le sentier balisé en jaune. Une interruption de 700m entre la pointe de Pierre Blave et la Plage du Débarquement nécessite d'emprunter le bord de route. Au cours de la randonnée, vous alternerez entre falaises de roches rouges, criques aux rochers acérés, et plages bienvenues pour une baignade ou une pause pique-nique. La balade est agrémentée par une végétation typique méditerranéenne, pins, aloès, figuiers de barbarie, qui pousse vaillamment sur les roches aux couleurs contrastées, témoignage du riche passé géologique de ce littoral (rhyolithe rouge, d'estherillite au Dramont, gré). Rien d'étonnant donc, qu'à la fin du 19^{ème} siècle, l'élite bourgeoise et aristocratique ait choisi ce littoral unique pour faire construire des demeures aux styles enchanteurs qui épousent parfaitement ce trait de côte mouvementé et que l'on devine au fond des splendides jardins qui surplombent le sentier. La partie la plus spectaculaire du parcours sera sans nul doute le Cap Dramont, ses falaises et sa vue plongeante sur l'Île d'Or.

Sentier balisé en jaune

CAP DRAMONT

2 🕒 2h - 3km. 🏔️ 170 m
Départ : Plage de Camp Long
Accès :

. En voiture : emprunter la route du bord de mer (direction Agay) jusqu'au Dramont. Sur votre droite, tourner au panneau "Tiki plage" et se garer sur le parking au bout de l'allée Robinson.

. En bus : Ligne 8 - Arrêt Camp Long

. En train : TER 03 - Arrêt le Dramont

Itinéraire : Prendre le sentier au niveau de la barrière en bois en bas du parking, puis après 200 m prendre la piste en terre sur la droite jusqu'à la piste goudronnée. A la 2^{ème} épingle continuer tout droit pour admirer le point de vue de la Batterie sur la baie d'Agay. Revenez sur vos pas et reprendre la piste goudronnée pour monter jusqu'au **Sémaphore** (le contourner par la droite) pour découvrir un panorama époustouflant. Redescendre jusqu'à l'intersection et continuer à droite la piste goudronnée qui surplombe le versant sud du Cap Dramont. Au bout de la piste, avant de prendre à droite le sentier qui vous ramène au point de départ, vous pouvez faire un détour sur la gauche jusqu'au **Port du Poussaï**, petit port typique et coloré.



4

LE ROCHER SAINT-BARTHÉLÉMY



🕒 Environ 1h - 3,2km (aller /retour) 🏔️ 75 m

Départ : parking du Rocher - Plateau d'Anthéor

Accès en voiture : Emprunter le bord de mer en direction d'Agay, arrivé au rond-point d'Agay, suivre la direction "Saint-Raphaël par l'intérieur". Passer sous le petit pont de la voie ferrée, dépasser la zone artisanale et, tout de suite après, prendre à droite la petite route indiquée "Massif de l'Estérel". Passer la maison forestière de Gratadis, prendre à droite direction "Pic de l'Ours". Au croisement suivant tourner à droite direction "Rocher Saint-Barthélemy, Plateau d'Anthéor" jusqu'à la barrière. Garer votre véhicule (penser à laisser l'accès libre devant la barrière pour les pompiers).

Itinéraire : Passer la barrière et suivre la route sur 1,5km soit environ 30 minutes. Cette route, fermée à la circulation, est quasiment plate. Vous surplombez la route de la corniche et profiterez d'un magnifique panorama sur la mer. Retour par le même itinéraire. Vous pouvez prolonger la balade après le rocher jusqu'au littoral sur 2km aller/retour.

LE SENTIER BIOLOGIQUE

Un parcours pédestre, accessible aux personnes à mobilité réduite, a été conçu sur 2600 mètres entre le plateau d'Anthéor et le Rocher de Saint-Barthélemy.

3

DE LA MAISON FORESTIÈRE DU ROUSSIVAU AU PONT DU PERTHUS



🕒 Environ 1h - 3,5 km (aller /retour) 🏔️ 60 m

Uniquement du 20 Septembre au 20 Juin

Itinéraire en voiture : À partir de Valescure, suivre la direction d'Agay et tourner en direction du Camping "Estérel Caravaning". Continuer pendant 5km jusqu'à la Maison forestière auprès de laquelle se trouve un grand parking. Prendre à droite la piste macadamisée longeant la maison forestière.

Balade : Vous longez d'abord les anciennes cultures de bois de la ferme, avant de surplomber la rivière logée dans son ravin à votre droite. La piste, ombragée, descend en douceur jusqu'au Pont du Perthus où coule une jolie rivière. Retour par le même itinéraire.

5

DU COL DE BELLE BARBE AU PONT DU PERTHUS



🕒 Environ 1h - 4 km (aller /retour) 🏔️ 110 m

Itinéraire en voiture : À partir d'Agay suivre la direction "Massif de l'Estérel". Passer la maison forestière de Gratadis, prendre à gauche direction "Col de Belle Barbe". Continuer jusqu'à la barrière qui ferme la route en impasse. Vous pouvez stationner ici.

Balade : passez la barrière et empruntez la route bitumée. Au rond-point du col du Mistral, prenez sur la gauche la route forestière qui descend. La route descend jusqu'au pont du Perthus où coule une jolie rivière. Faites demi-tour. Vous pouvez également prolonger la balade jusqu'à la maison forestière du Roussivau (1h aller retour en plus).



Accessible aux personnes à mobilité réduite



Accessible aux poussettes



Tables de pique-nique



6 PIC DE L'OURS

🕒 1h30 - 2,3km en boucle 🏔️ 200 m

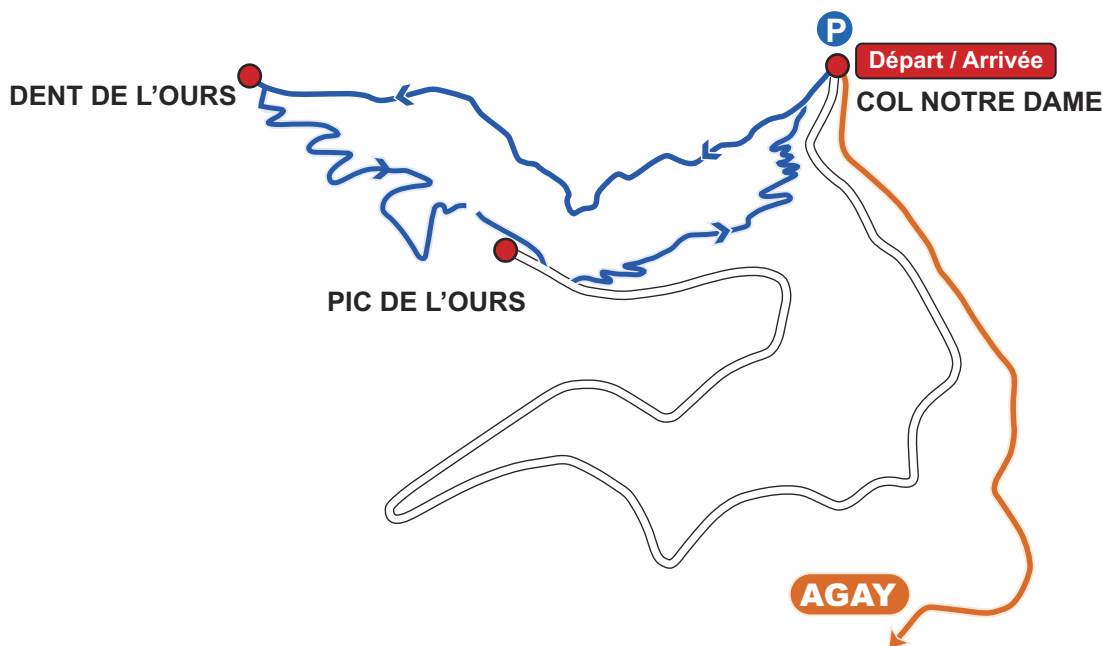
📍 **Départ** : Col Notre-Dame



Accès en voiture : Emprunter le bord de mer en direction d'Agay, arrivé au rond-point d'Agay, suivre la direction "Saint-Raphaël par l'intérieur", passer sous le pont de la voie ferrée, dépasser la zone artisanale et, tout de suite après, prendre à droite la petite route indiquée "Massif de l'Estérel". Suivre ensuite les panneaux "Pic de l'Ours" (sur 8 km).

Itinéraire : Plusieurs sentiers partent du col Notre-Dame : emprunter le sentier balisé par un fléchage en bois "Dent de l'Ours - Pic de l'Ours". Le sentier commence en légère montée. En prenant à droite à l'intersection, vous arrivez au pied de la Dent de l'Ours. Au rocher, profitez de la vue imprenable sur la baie de Cannes avec ses fameuses îles de Lérins, la baie de Fréjus et au loin le massif des Maures. Revenez sur vos pas sur 20 mètres et prenez à droite le sentier qui monte vers le sommet du Pic de l'Ours. Son altitude de 492m vous ouvre un large panorama sur l'Estérel. Le Massif propose au regard une multiplicité d'écosystèmes : sommets dentelés, falaises de roches rouges, couvert végétal, ravins... Passez l'antenne émettrice pour continuer environ 50m sur la route, puis prendre à gauche le sentier qui redescend (attention chemin escarpé). Vous pouvez également choisir de redescendre par la route goudronnée (20 mn de marche supplémentaires mais en douceur).

■ Sentier balisé en bleu □ Route bitumée piétonne ■ Route d'accès en voiture





7 PIC DU CAP ROUX

🕒 2h - 4,3km en boucle. 🏔️ 360 m

📍 Départ : parking de la Sainte-Baume

Attention : sentier traversant de nombreux pierriers et nécessitant de bonnes chaussures

Accès en voiture : Emprunter le bord de mer en direction d'Agay, arrivé au rond-point d'Agay, suivre la D100 direction "Massif de l'Estérel". Passer sous le petit pont de la voie ferrée, dépasser la zone artisanale et, tout de suite après, prendre à droite la petite route indiquée "Massif de l'Estérel". Suivre ensuite les panneaux "Pic de l'Ours" et s'arrêter au parking de la Sainte-Baume.

Itinéraire : Monter l'escalier menant à la chapelle dans la roche. Continuer le chemin jusqu'à la fontaine (eau de source potable). Prendre à droite le sentier sur 50m puis emprunter le chemin qui monte sur la gauche.

Continuez pendant environ 1,5km et, à l'intersection suivante, virer complètement à gauche pour monter vers les blocs de roches rouges du col du Saint Pilon.

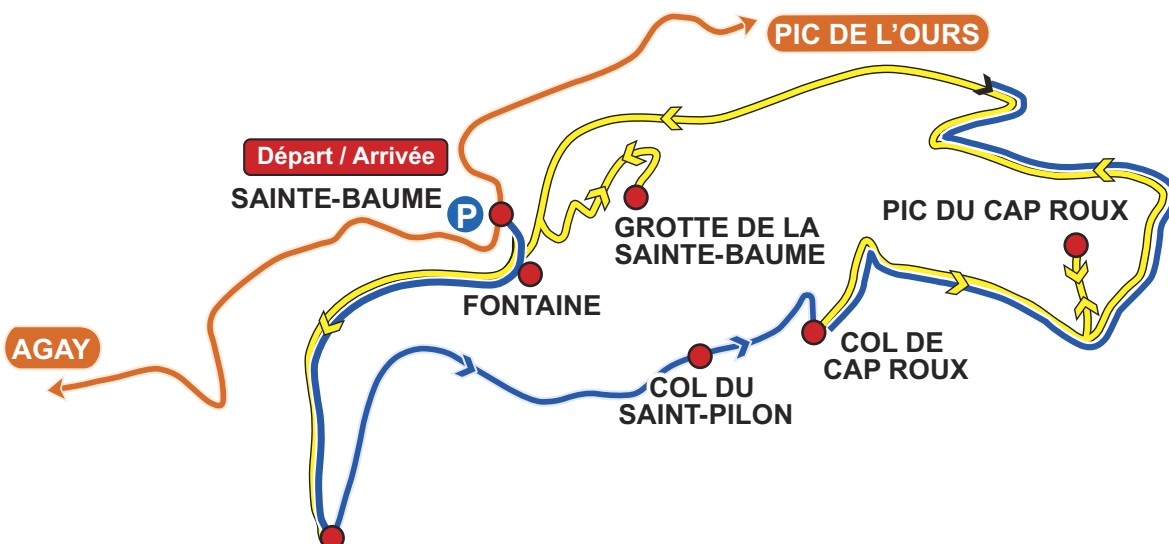
Vous admirez alors un panorama exceptionnel sur la côte découpée. Le chemin longe cette corniche puis mène à une nouvelle intersection. À gauche, le sentier en impasse vous emmène sur 100m au sommet du Cap Roux et à sa table d'orientation (altitude de 453m avec vue de Cannes au Cap Camarat). Redescendre par le même sentier et prendre à gauche pour continuer la balade. Vous quittez le côté mer du Cap Roux pour redescendre doucement sur le versant orienté vers le Massif. Continuer tout droit malgré la croix bleue (ne pas emprunter les sentiers partant sur la droite). Vous arrivez alors à la fontaine.

Variante : Juste avant le retour à la fontaine, un sentier monte sur votre gauche jusqu'à la grotte de la Sainte-Baume où vécut l'ermite Saint-Honorat. (aller-retour 45mn).

Sentier balisé en jaune

Sentier balisé en bleu

Route d'accès en voiture



8 L'ÉTANG D'AUBERT




🕒 1h30 - 3,8 km. 🏔️ 140 m

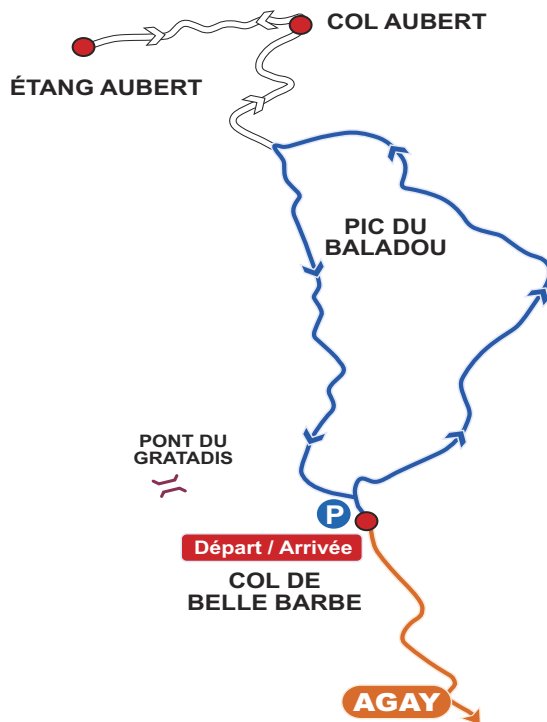
Départ : parking Col de Belle Barbe - Cœur de Massif

Accès en voiture : Emprunter le bord de mer en direction d'Agay, arrivé au rond-point d'Agay, suivre la direction "Saint-Raphaël par l'intérieur", passer sous le petit pont de la voie ferrée, dépasser la zone artisanale et, tout de suite après, prendre à droite la petite route indiquée "Massif de l'Estérel". Suivre ensuite les panneaux "Col de Belle Barbe".

Itinéraire : Emprunter depuis le Col de Belle Barbe le sentier balisé en bleu. 50 m après le départ prendre à droite (laisser sur votre gauche le sentier du retour). Le sentier, d'abord en surplomb du cours d'eau du Malinfret, traverse ensuite une forêt de pins avant d'arriver à une nouvelle intersection. A gauche se trouve le chemin du retour, mais continuez tout droit pour le moment. Avancez sur le sentier pour découvrir la vue magnifique sur les rochers découpés du Perthus.

Vous arrivez ensuite au Col d'Aubert où plusieurs chemins se rejoignent. Prendre à gauche le sentier qui descend. 500m plus loin, vous atteignez le petit étang d'Aubert, lieu idéal pour une pause pique-nique. L'étang, alimenté par les eaux de pluie ruisselantes du Baladou offre aux marcheurs ses nénuphars, fleuris en été. Revenir sur vos pas et remonter au Col d'Aubert. De là, prendre à droite le sentier emprunté à l'aller, jusqu'à l'intersection. Le sentier à droite vous ramène au Col de Belle Barbe en descente à travers les arbres.

Sentier balisé en bleu 
Sentier non balisé 
Route d'accès en voiture 





9 LE RASTEL D'AGAY

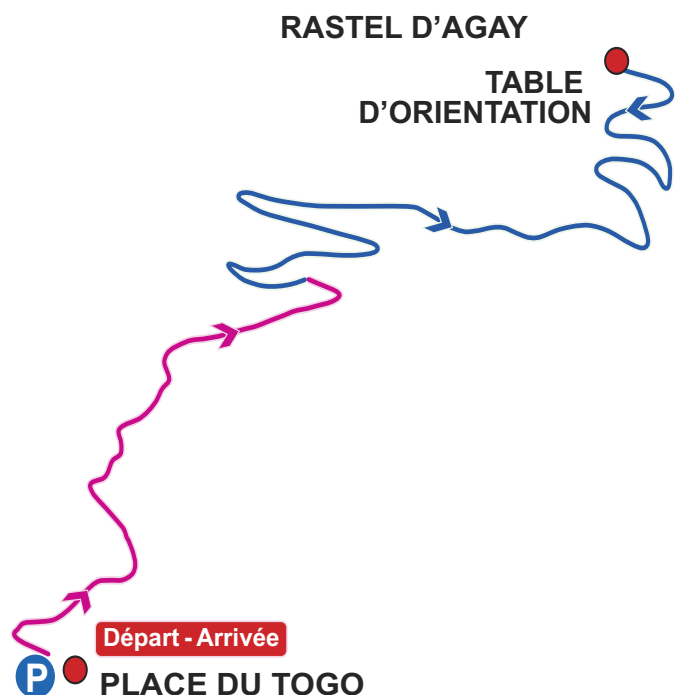
🕒 Environ 2h - 7km (aller-retour) 🏔️ 360 m

Départ : place du Togo à Agay

Accès :

- . En voiture : parking gratuit place du Togo
- . En bus : ligne 8 Arrêt "relais d'Agay"
- . En train : TER 03 Arrêt "Agay"

Piste en terre 
Route bitumée 



Itinéraire : Remonter l'avenue du Gratadis sur 50m et emprunter les escaliers à droite permettant d'entrer dans le "Domaine du Rastel". Continuer l'ascension le long du bd du Rastel (plusieurs virages). Laisser sur votre gauche une première piste forestière nommée "le drapeau" pour continuer encore 200m le long du boulevard. Après une grande épingle à cheveux, vous rencontrez la seconde piste nommée elle aussi "le Drapeau". Passer la barrière verte et emprunter la piste qui continue à monter jusqu'au sommet. Une table d'orientation vous présente le panorama merveilleux qui s'offre à vous sur la baie d'Agay. Redescendre par le même itinéraire.



CIRCUIT VTT - LE MALINFERNET

Kilométrage : 11,7 km - 1h
Dénivelé : 250 m
Difficulté : moyenne

Balade alternant chemins étroits sauvages et pistes.

Accès en voiture par Agay : au rond-point prendre la direction Saint-Raphaël par l'intérieur, passer sous le petit pont de la voie ferrée, dépasser la zone artisanale et, tout de suite après, prendre à droite la petite route indiquée "Massif de l'Estérel". Suivre ensuite les panneaux "Col de Belle-Barbe".

Départ en VTT : Parking du Col de Belle-Barbe.

Prendre sur la droite direction le lac de l'Écureuil, longer la rivière du Grenouillet. Arrivé au gué, continuer sur la gauche le long du "canyon du Malinfernet". A la bifurcation suivante, passer par la voie de gauche en traversant le gué. Arrivé au lac de l'Écureuil (**mis à sec**), suivre la piste de gauche et continuer sur 2 km jusqu'au croisement de la Baisse de la Grosse Vache. Prendre ensuite sur la gauche sur 3 km jusqu'au Col du Mistral et récupérer sur la gauche la route menant au Col de Belle-Barbe.



CIRCUIT VTT - LES BALCONS D'AZUR

Kilométrage : 34 km - De 2h à 3h
Dénivelé : 580 m
Difficulté : moyenne

Accès en voiture : De Saint-Raphaël prendre la direction des Golfs de Valescure puis se garer après l'hôtel San Pedro, au niveau du rond-point.

Départ en VTT : Continuer tout droit pendant environ 1 km. Laisser sur la droite un premier parking (dans un virage à gauche), 100 m plus loin, arrivée au parking de Colle Douce. Prendre le grand chemin en direction du Mont Vinaigre, au croisement de Roche Noire prendre à gauche en direction de la cantine du Porfait, ensuite vous emprunterez une portion de route goudronnée pour atteindre la maison forestière du Malpey. Prendre sur votre droite en direction du col de l'Olivier (stèle) puis continuez le chemin principal jusqu'à la maison forestière de la Duchesse. Continuez à monter (tout droit) pour atteindre la Baisse Violette puis le col des Suvrières. Au col prendre à droite en direction de la Baisse de la Grosse Vache et le col du Mistral. Cette partie goudronnée vous mènera jusqu'à la maison forestière de Roussivau. A la barrière, prendre à droite la piste Castelli qui vous conduira jusqu'à votre point de départ.



CIRCUIT VTT CAP ESTÉREL COL DE BELLE BARBE

Itinéraire VTT court idéal pour les familles. Ce parcours vous fait entrer dans l'Estérel et passer à côté des lacs du Gratadis.
Kilométrage : 6 km (aller simple) - 30 min
Dénivelé : 280 m
Difficulté : moyenne

Accès en voiture : parking de Cap Estérel

Départ : Prendre le sentier à droite "Les Sentiers de l'Estérel" après les 2 passerelles en bois, prendre à droite le grand chemin et bifurquer encore à droite (1,5km) pour aborder une descente bien agréable jusqu'au vallon des Ferrières. Continuez à droite sur la route goudronnée jusqu'au gué du Pont de la Charette (3,7km) puis prendre à gauche la grande route et prendre à droite "Massif de l'Estérel". Longer les lacs du Gratadis puis suivre la direction du col de Belle Barbe.

CIRCUIT VÉLO DE ROUTE MASSIF DE L'ESTÉREL

Kilométrage : 15 km
Durée : 1h45
Difficulté : niveau vert - Balade familiale

Accès en voiture : Emprunter le bord de mer en direction d'Agay, arrivé au rond-point d'Agay, prendre la direction "Saint-Raphaël par l'intérieur". Passer sous le pont de la voie ferrée, puis se garer place du Togo à votre gauche.

Itinéraire : Prendre l'avenue du Gratadis sur 1,5 km puis tourner à droite en direction du Massif de l'Estérel. Après la maison forestière du Gratadis prendre à gauche (3,8 km) en direction du col de Belle Barbe. Passer la barrière puis prendre en direction du col du Mistral, suivront la maison forestière de Roussivau et le camping "Estérel Caravaning". Enfin prendre à gauche la piste cyclable qui vous ramènera au point de départ.

CIRCUIT VÉLO DE ROUTE - LA CORNICHE D'OR

Kilométrage : 60 km - **Durée :** 2h30
Difficulté : niveau bleu - Attention, cet itinéraire exige vigilance et précaution (déconseillé aux familles) **Itinéraire :** Au départ de Saint-Raphaël, suivre la route de la corniche d'Or en bord de mer jusqu'à Théoule. Au rond-point de la Napoule, prendre à gauche (en montée) puis à gauche, au rond-point de Peygros. Suivre la RN7 en direction de Saint-Jean-de-Cannes pour atteindre le col du Testanier (sommet de l'Estérel). Il ne vous restera plus qu'à relier le point de départ via Fréjus.

Découvrez de nombreux circuits de randonnées, VTT et vélo de route sur circuits.esterel-cotedazur.com



TERRE DE GOLFS



GOLF BLUEGREEN L'ESTÉREL 18 trous.
Admirablement sculpté au milieu des pins parasols, ce golf international offre une réelle sensation de sérénité. 745, bd Darby - 83700 Saint-Raphaël
Tél. 04 94 52 68 30 esterel.bluegreen.com

GOLF BLUEGREEN ACADEMIE DE L'ESTÉREL 9 trous
Un golf verdoyant, à quelques minutes de la mer, parfait pour débiter et s'entraîner avant de s'attaquer au parcours du golf Blue Green de l'Estérel. 2390, Ave. des Golfs 83700 Saint-Raphaël - Tél. 04 94 44 64 65
academie.bluegreen.com

GOLF DE VALESCURE 18 trous
Créé en 1895, c'est le parcours le plus ancien du Var et le 5^{ème} de tout l'hexagone. D'une conception proche du golf britannique, il offre plusieurs trous relativement courts. Route des golfs - 83700 Saint-Raphaël Tél. 04 94 82 40 46
golfdevalescure.com

GOLF DE CAP ESTÉREL 9 trous
Installé dans un domaine préservé de 210 ha, au pied du massif de l'Estérel, ce parcours technique et vallonné vous offre un magnifique point de vue sur la Méditerranée. Golf de Cap Estérel - RN 98 - 83530 Agay Tél. 04 94 82 57 10
golfstars.com

À VISITER AUX ALENTOURS

FRÉJUS à 4 km - Ville d'Art et d'Histoire, caractérisée par ses monuments et vestiges Romains. **À découvrir** : Le Cloître et la Cathédrale Saint Léonce, l'Amphithéâtre, le Théâtre, l'Aqueduc, mais aussi au travers des ruelles du centre ancien, le Circuit des Métiers d'Art. frejus.fr

ROQUEBRUNE SUR ARGENS à 15 km - Village médiéval au pied du Rocher de Roquebrune. **À visiter** : L'Église, la Tour et ses remparts, le cadran solaire, le Musée du Chocolat, mais aussi les nombreux sentiers pédestres autour du rocher. roquebrunesurargens-tourisme.fr

LE GOLFE DE SAINT-TROPEZ à 40 km - **À découvrir** : La Citadelle, le musée de l'Annonciade, et les marchés provençaux sur la place des Lices tous les mardis et samedis matin. Les plages : les Salins, Pampelonne. Les villages de caractère : Grimaud, Ramatuelle, Gassin et Port-Grimaud, la cité lacustre. golfe-saint-tropez-information.com

ILES DE LÉRINS à 40 km - Au large de Cannes, l'archipel de Lérins, se compose de 2 îles : Ste-Marguerite, la plus étendue, célèbre pour son fort qui aurait abrité le célèbre Homme au masque de fer, et St-Honorat, pour son monastère. **À découvrir** : Fort Royal, le Musée de la Mer, les chapelles St-Sauveur, St-Porcaire, St-Pierre, et 20 km de chemins forestiers pour la balade. cannes-ilesdelerins.fr

“ les incontournables ”

- **ROUTE DU MIMOSA EN HIVER**
- La Route du Mimosa de 130 km, s'étend de Bormes-Les-Mimosas
- à Grasse : **Saint-Raphaël, ville étape km 59**. Ce parcours touristique, recommandé de janvier à mars, est typiquement le symbole d'une Côte d'Azur hivernale qui propose sous un climat doux, une sorte de villégiature itinérante entre bleu azur et jaune soleil... Si-nuant entre littoral et massifs forestiers, cette route vous fait découvrir les richesses de la Côte d'Azur, son authenticité, son terroir unique, son ambiance festive, son patrimoine insoupçonné à travers les effluves parfumés de mimosa. routedumimosa.fr






42 Rue Gambetta - 83700 Saint-Raphaël
hello@madameboheme.com - +33(0)4 83 73 55 55 - www.madameboheme.com
DESIGN FLORAL - WEDDING PLANNER - ÉVÈNEMENTS ET OCCASIONS PARTICULIÈRES - VASES ET DÉCORATIONS - TEA TIME







VIGNOBLE - ÉVÈNEMENTS - HÔTEL - RESTAURANT



DÉGUSTATIONS DE VINS & VISITES DE CAVE
 1609 Route de Malpasset - RD37 - 83600 FRÉJUS
 04.94.52.80.51 // www.closdesroses.com

LABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.







les CoLlectionneurs
Real Estate - Art - Travel - Fashion

GORGES DU VERDON

estérel
COTE D'AZUR
INTENSÉMENT *Sud*

LE TERRITOIRE "ESTÉREL CÔTE D'AZUR"



CANNES

AB

ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS

FRÉJUS

SAINT-RAPHAËL

WWW.ESTEREL-COTEDAZUR.COM

ST TROPEZ

VENIR À SAINT-RAPHAËL

Par la route

Autoroute A8. Sortie n° 38 Fréjus/Saint-Raphaël, direction Saint-Raphaël.
Distances : Nice : 60 km. Cannes : 41 km. Marseille : 160 km.
Toulon : 93 km. Saint-Tropez : 38 km

En train

• Gare TGV Saint-Raphaël/Valescure. Rue W.Rousseau. Tél. 36 35 sncf.com
• Réseau TER PACA. Tél. 0 800 11 4023. Gares : Boulouris-Le Dramont-
Agay-Anthéor Cap Roux-Le Trayas. ter-sncf/paca

En avion

Aéroport international de Nice Côte d'Azur, Marseille,
Toulon/Hyères, La Môle/Saint-Tropez
Liaisons Aéroport : Bus Aéroport ligne 3003. zou.fr

Pour venir à l'Office de Tourisme de Saint-Raphaël

Parking "Bonaparte", couvert situé à 100 m. 30mn gratuites.
Places handicapées.

SE DÉPLACER À SAINT-RAPHAËL

En bateaux

Les Bateaux de St-Raphaël. D'avril à novembre.
Tél. 04 94 95 17 46 bateauxsaintraphael.com

En bus

Gare routière : 100 rue V. Hugo. Tél. 04 94 44 52 70.
Ouverture du lundi au vendredi : 8h/12h et 14h/17h45.
Réseau Agglobus : Liaisons couvrant l'agglomération. Tarif : 1,50€
agglobus-cavem.com

Réseau Zou : Liaisons permettant de rejoindre les villes de Draguignan,
St-Tropez, Fayence. Tarif : 3€ zou.fr

En Taxi

L'association "Taxis de Saint-Raphaël" vous propose,
sur réservation, des transports à la carte

- Central Radio Taxi : Tél. 04 94 83 24 24
- Boulouris : Tél. 06 09 52 32 24
- Agay : Tél. 06 09 77 44 49
- Estérel Taxi : Tél. 06 09 52 12 35

OFFICE DE TOURISME DE SAINT-RAPHAËL
"CHARLES OMÉDÉ"

99, Quai Albert 1^{er} - B.P. 210 - 83702 Saint-Raphaël Cedex
Tél : +33 (0)4 94 19 52 52
information@saint-raphael.com



BUREAU D'INFORMATION D'AGAY
Place Giannetti - 83530 Agay
Tél. +33 (0)4 94 82 01 85
info@agay.fr



@Saint-Raphael Tourisme

Consultez nos horaires et jours d'ouverture sur :

Consult our opening hours and days on:

www.saint-raphael.com



@saintraphael-tourisme

N°Immatriculation : IM083120022. Reproduction interdite, tous droits réservés ©2021. Ce guide, édité à 30 000 exemplaires, a été réalisé par l'Office de Tourisme et des Congrès de Saint-Raphaël sur la base des informations communiquées par les professionnels et établissements qui y sont répertoriés. Ces informations sont susceptibles d'avoir évolué postérieurement à l'impression, notamment en raison du contexte sanitaire actuel lié à l'épidémie de Covid-19, sans que la responsabilité de l'Office de Tourisme puisse être engagée de ce fait. Les utilisateurs sont invités à se rapprocher du professionnel ou de l'établissement concerné pour en vérifier l'exactitude. Cartographie : J.Meissel - Agence Thuria - Traductions : Italien/Valéria Quaglia - Anglais/Atenao - Allemand/Global Voices. Photos : ©P.Texier - ©N.Gomez - ©G.Roumestan - ©G.Voiturier - ©J.Cassou - ©AdobeStock/Fotolia - ©M.Johner - M.Fichez Verhaeghe - ©M.Angot - ©OTSR - ©ankerplace - C - Imprimé par Trulli. Ne pas jeter sur la voie publique.



La marque Qualité Tourisme™ est la seule marque d'État attribuée aux professionnels du tourisme pour la qualité de leur accueil et de leurs prestations. Pour obtenir la marque, le prestataire doit suivre avec succès une démarche qualité conforme aux exigences essentielles à votre satisfaction. Ce signe de reconnaissance vous permet donc de choisir en toute confiance des établissements touristiques qui offrent des prestations de qualité. Qualité Tourisme™ vous accompagne tout au long de votre séjour : hébergements, restauration, lieux de visite, activités sportives et de loisirs, offices de tourisme... Près de 5 000 établissements sont porteurs de la marque Qualité Tourisme™ en France. Afin de toujours vous garantir un accueil et des prestations de qualité, régulièrement ce dispositif fait l'objet d'une enquête nationale afin de mesurer son efficacité, d'évaluer ses impacts et d'identifier des axes d'amélioration. qualite-tourisme.gouv.fr

